

Psychologie positive en ligne

3 kifsacademie.com sera la première académie d'e-learning en français dédiée à l'enseignement, à l'exercice et à l'application des découvertes et des pratiques de la psychologie positive dans la vie de tous les jours. Créée par Florence Servan-Schreiber et l'équipe du groupe Essentia qu'elle préside, elle verra le jour en septembre.

Happy-shirts !

Guila Clara Kessous, artiste de l'UNESCO pour la paix, a eu la bonne idée de demander à des artistes, mais aussi à une marque et à un chercheur en psychologie positive, de dessiner leur vision du bonheur. La marque Balzac en a fait huit T-shirts qui sont en vente exclusive chez Colette et sur le site www.balzac-paris.fr. Si vous promener avec le ciel sur une partition (dessin de Louis Chedid) ou un cœur qui s'envole (dessin de Laëtitia Casta) peut vous rendre plus heureux, sachez qu'en plus c'est altruiste : une partie du produit des ventes ira au fonds mis en place par Malala Yousafzai, prix Nobel de la paix 2014, pour favoriser l'accès des jeunes filles à l'éducation.

Belles rencontres

Les Rencontres Perspectives proposent ateliers et conférences autour de la psychologie, de la philosophie ou de la spiritualité. « Car sans changement humain il ne peut y avoir de changement de société », déclare Pascal Pierrey, président de l'association. Réservez votre place pour deux rencontres à Paris : la première le 7 octobre avec Sonja Luybomirsky, un des chefs de file de la psychologie positive qui consacre depuis plus de 20 ans ses recherches à comprendre ce qui rend les gens heureux. Le 6 novembre, ce sera au tour du célèbre psychiatre Christophe André d'animer un atelier sur l'initiation à la méditation de pleine conscience. // Plus d'infos sur www.rencontres-perspectives.fr

Un jeu de cartes unique

Jouez utile avec les cartes des forces inventées par les chercheurs Ilona Boniwell et Charles Martin-Krumm, experts en psychologie positive. À travers 50 forces (comme la créativité, les relations sociales, le leadership...), vous apprendrez à détecter celles auxquelles vous faites appel le plus souvent. « Conçues pour mettre en lumière de façon ludique un capital qui n'a rien à voir avec le don et dont le joueur n'est pas toujours conscient, ce jeu permet de s'appuyer sur ses forces plus souvent et de gagner en confiance », témoigne Charles Martin-Krumm. Ces cartes couvrent toute l'étendue de la connaissance scientifique actuelle sur les forces pour accéder au meilleur de vous-même. // Plus d'infos sur www.positran.fr

Apprendre en s'amusant

Ces 8 boules d'énergie sont nées en Belgique de l'imagination d'une institutrice, Françoise Roemers, devenue conseillère pédagogique. Formée à la théorie des intelligences multiples, elle a élaboré une pédagogie innovante pour les enfants, parents et enseignants. Avec Bodyfun, Funégo, Alphafun, 3Dfun, Mathifun, Vitafun, Mélofun et Multiun, c'est une invitation à changer son regard sur la manière d'apprendre en faisant appel à toutes les potentialités de l'enfant. Exemple : si l'enfant est plutôt attiré par la musique et le mouvement, symbolisés par Mélofun et Bodyfun, et qu'il n'aime pas trop les maths, il peut apprendre sa table de multiplication tout en bougeant et en écoutant un air de musique qu'il aime. Il y a fort à parier qu'elle sera beaucoup plus vite mémorisée ! //

www.octofundotorg.wordpress.com

