

Mieux apprendre et avec plaisir grâce aux Octofun



La pédagogie des Octofun repose sur l'utilisation des intelligences multiples au service du cognitif. Impliquant le duo gagnant sens-plaisir, c'est une méthode ludique pour favoriser le bonheur. Une expérience à tenter aussi en famille.

Innovante, bienveillante, amusante, la pédagogie des Octofun est conçue pour renforcer la confiance et l'estime de soi des enfants, tout en leur permettant de réaliser leur plein potentiel. Elle s'appuie sur la théorie des intelligences multiples du psychologue américain Howard Gardner, qui reconnaît l'existence au sein de chaque individu d'un bouquet de huit intelligences qu'il développera plus ou moins au cours de sa vie. Les Octofun, ce sont huit boules d'énergie associées à cha-

cune de ces huit intelligences (voir ci-contre). Leur créatrice est Françoise Roemers-Poumay, une ancienne institutrice aujourd'hui conseillère pédagogique. « De plus en plus de parents et d'éducateurs ont conscience de l'importance d'une pédagogie bienveillante, mais manquent d'outils concrets pour la mettre en pratique. J'ai conçu cette méthode de façon pragmatique pour permettre aux enfants de mieux apprendre en s'amusant et d'exploiter leur potentiel grâce aux intelligences multiples. » En attendant que les Octofun soient plus présents dans les classes, on peut les inviter au sein de la famille, grâce à des outils et à des jeux.

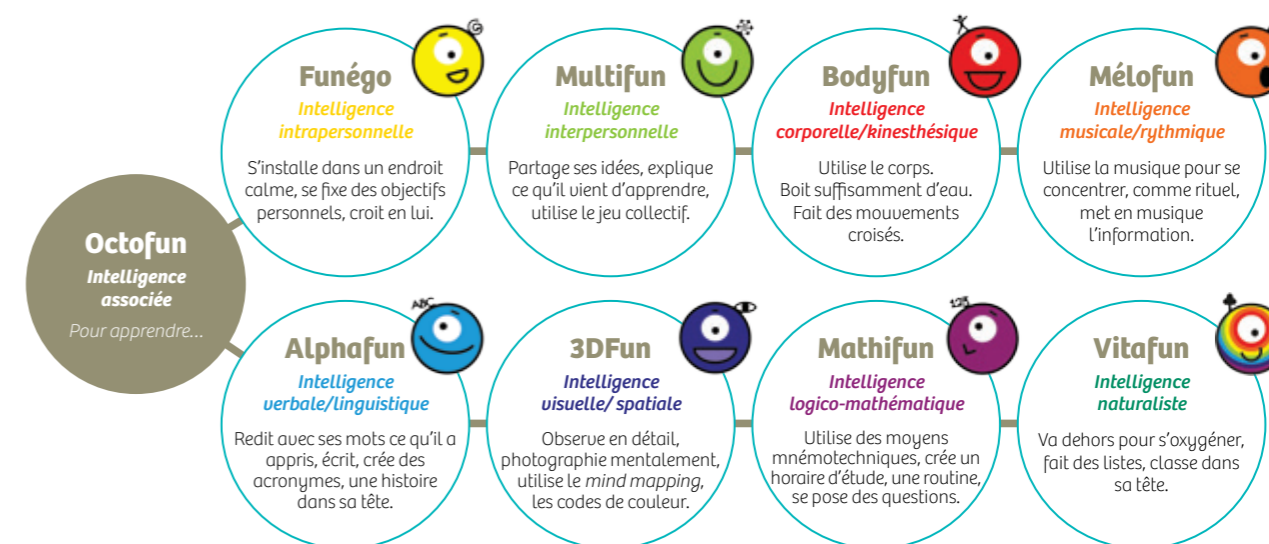
ET SI ON JOUAIT OCTOFUN ?

Composé de 40 cartes, le jeu intergénérationnel des Octofun se pratique en famille, à l'école, entre amis à 2, 10 ou même 30 participants. Tout en s'amusant, adultes et enfants se familiarisent avec le monde des intelligences multiples. Autre avantage, les cinq règles proposées vont stimuler les cinq gestes mentaux que sont l'attention, la mémorisation, la compréhension, la réflexion et l'imagination, très sollicités à l'école.

octofun.org et octofundotorg.wordpress.com

▲ Les Octofun sont l'occasion de passer un moment ludique.

LA FAMILLE DES OCTOFUN : 8 MEMBRES, 8 BOULES D'ÉNERGIE



EXPLIQUER À L'ENFANT QU'IL EST HUIT FOIS INTELLIGENT

« En premier lieu, il s'agit d'expliquer à l'enfant qu'il a en lui ces huit boules d'énergie dont certaines sont resplendissantes de santé et d'autres plus chétives, mais ne demandant qu'à grandir », explique leur créatrice. Ensuite, nommer les Octofun qui s'animent au quotidien pour que l'enfant se rende compte que, très souvent, il stimule ses intelligences. Quand il aide spontanément sa petite sœur à faire ses lacets, souligner que son Multifun s'est bien exprimé. En parallèle, la pédagogue conseille d'identifier ses intelligences dominantes. « Cette prise de conscience est importante tant chez l'enfant, pour mieux se connaître, que chez l'adulte, afin que ce dernier propose des explications, des jeux ou des cadeaux, non plus en fonction de ses propres intelligences dominantes, mais en fonction de celles de son enfant. » Par exemple, lors d'un goûter d'anniversaire, proposer, si l'enfant est très Mélofun et Mathifun, de faire un karaoké et de résoudre des énigmes.

SE LANÇER DES PETITS DÉFIS INTELLIGENCES MULTIPLES

Les Octofun se prêtent à toutes sortes d'activités ludiques en famille comme le jeu Octofun (lire encadré page ci-contre). Plus simplement, on peut réaliser

une cocotte en papier avec des défis intelligences multiples : chante ta chanson préférée ; ramasse trois déchets et mets-les à la poubelle... Les parents peuvent aussi aider leur enfant à faire ses devoirs en exploitant ses intelligences fortes et ainsi favoriser l'encodage à plus long terme. Par exemple, s'il est plutôt Mélofun, lui proposer de transformer les paroles d'une chanson avec les notions qu'il doit étudier. « Un véritable lien affectif se crée entre l'enfant et ses huit boules d'énergie, suscitant son désir de venir en aide aux

plus faibles d'entre elles. C'est toute la force des Octofun que de rendre les enfants acteurs de leurs apprentissages et de mettre les intelligences les plus fortes au service des plus faibles qui ne le seront bientôt plus. » Parmi les outils que conseille Françoise Roemers-Poumay, le pot de gratitude est facile à mettre en œuvre. Il suffit d'un pot en verre et de quelques bouts de papier. « On va inciter l'enfant à dire merci pour des petits bonheurs du quotidien – merci au soleil ou merci pour le câlin – et le rituel consiste à repérer laquelle des huit boules d'énergie est reconnaissante. Ainsi, Alphafun va dire merci pour un petit mot gentil, Bodyfun pour le bisou du matin, etc. »

Rendre les enfants acteurs de leurs apprentissages.